

Regulamin

XI Wysockiego Biegu Ulicznego im. Powstańców Wielkopolskich

W 100 ROCZNICĘ ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI PRZEZ POLSKĘ

I. Cel i zasięg imprezy.

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku,
- popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku gminy Wysoka,
- popularyzacja aktywnego i zdrowego stylu życia,
- upamiętnienie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę i związanego z nią Powstania Wielkopolskiego.

II. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie "Aktywni dla miasta i gminy Wysoka"- organizator
- Urząd Miasta i Gminy Wysoka - współorganizator
- Ośrodek Upowszechniania Kultury (OUK) Wysoka - współorganizator
- Uczniowski Klub Sportowy „Feniks”
- Uczniowski Klub Sportowy „Omega”

III. Termin, miejsce, trasa.

- 6 października 2018 r.
- miejsce zbiórki- Wysoka, Plac Powst. Wlkp. (rynek), biuro zawodów-świątlica socjoterapeutyczna.
- trasa-ulice miasta, gminy (długość trasy uzależniona od kategorii wiekowej),
- start i meta biegu na rynku.

IV. Program zawodów

12.⁰⁰ -15⁰⁰ weryfikacja zawodników, wydawanie numerów.

13.⁰⁰ otwarcie zawodów

Biegi szkolne

13¹⁰ bieg dziewcząt i chłopców klasy I szkoła podstawowa – na dystansie 200m

13²⁰ bieg dziewcząt i chłopców klasy II szkoła podstawowa – na dystansie 200m

13³⁰ bieg dziewcząt i chłopców klasy III szkoła podstawowa – na dystansie 200m

13⁵⁰ dekoracja zwycięzców biegów klas I-III – osobno chłopcy i dziewczęta

14⁰⁰ bieg dziewcząt klasy IV-V szkoła podstawowa – na dystansie 800m

14¹⁰ bieg dziewcząt klasy VI-VII szkoła podstawowa – na dystansie 800m

14²⁰ bieg chłopców szkoła podstawowa klasy IV-V na dystansie 800 m

14³⁰ bieg chłopców szkoła podstawowa klasy VI-VII na dystansie 800 m

14⁴⁰ bieg dziewcząt klasy VIII-III gimnazjum – na dystansie 1000 m

14⁵⁰ bieg chłopców klasy VIII-III gimnazjum - na dystansie 1000 m

15⁰⁰ dekoracja zwycięzców

Biegi pozostałe

15³⁰ Bieg główny – dystans 10400 m

17⁰⁰ Zakończenie

V. Klasyfikacja:

Zawodników biegu głównego

Zawodnicy klasyfikowani będą w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Kategoria kobiety:

- 16- 30 lat
- 31- 40 lat
- 41- 50 lat
- 51- 60 lat
- Powyżej 60 lat

Kategoria mężczyźni:

- 16- 30 lat
- 31- 40 lat
- 41- 50 lat
- 51- 60 lat
- Powyżej 60 lat

VI. Nagrody:

Biegi szkolne:

- Za I, II, III miejsce w każdej kategorii medale.

Bieg główny:

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn I, II i III miejsce – statuetka lub medal,
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale. Pierwszych 200 zawodników otrzyma medal na mecie, pozostałym zawodnikom medale zostaną dostarczone po zawodach pod wskazany adres,
- Wyróżnienie dla najszybszej i najszybszego uczestnika biegu z gminy Wysoka,
- Statuetka dla najstarszego uczestnika biegu.

VII. Uczestnicy:

- uczniowie klas I-VIII szkół podstawowych gminy Wysoka,
- uczniowie klas III oddziałów gimnazjalnych,
- kobiety i mężczyźni powyżej 16 lat.

VIII. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia:

Biegi szkolne:

- Prawo do startu w biegach dziewcząt i chłopców mają uczniowie szkół podstawowych z gminy Wysoka zgłoszeni wyłącznie przez szkołę. Zgłoszenie powinno zawierać imienny wykaz uczniów potwierdzony przez Dyrektora. Uczniowie startujący powinni posiadać przy sobie kartę startową, zawierającą imię i nazwisko, rok urodzenia i nazwę szkoły.
- Zgłoszenia drużyn szkolnych będą przyjmowane pisemnie na adres Stowarzyszenie Aktywni dla Miasta i Gminy Wysoka, 89-320 Wysoka, Plac Powst. Wlkp.16, na adres

e-mail aktywni.wysoka@gmail.com do dnia 1 października br. lub w dniu zawodów w biurze spisowym.

Bieg główny:

- W biegu głównym mogą brać udział kobiety i mężczyźni od 16 roku życia, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegu wytrzymałościowego, co potwierdzają podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie.
Trasa – szosa, droga polna ubita.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest rejestracja i wniesienie opłaty startowej w wysokości 20 zł. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł.
- Zapisy są możliwe po linkiem: <https://gieldabiegowa.com/ads/bieg-wysoka/>
- Opłatę startową należy dokonać przelewem na konto bankowe:
18 8940 0007 2001 0000 0231 0001
Stowarzyszenie Aktywni dla Miasta i Gminy Wysoka
Pl. Powstańców Wielkopolskich 16
89-320 Wysoka
W tytule przelewu proszę dopisać „wpłata za bieg”
- W celach organizacyjnych prosimy uczestników biegu głównego o dokonanie rejestracji poprzez:
 - <https://gieldabiegowa.com/ads/bieg-wysoka/> do dnia 27.09.2017 r
 - bądź w dniu zawodów w biurze zapisów.

Zasady bezpieczeństwa biegu:

- Udział w biegu odbywa się przy wyłączonym ruchu drogowym,
- Biegnać należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu,
- Zakaz zabierania na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów,
- Uczestnik biegu powinien być ubrany w strój sportowy,
- Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania,
- W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową,
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa, podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo biegu,
- Zakaz udziału osób będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

IX. Inne

- Interpretacje regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w trakcie imprezy a nie objętych niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny,
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na upublicznienie swojego wizerunku,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe zagubione w czasie zawodów,
- Koszty osobowe ponoszą jednostki delegujące lub sami uczestnicy,
- Uczestnicy otrzymują zimny napój oraz ciepły posiłek.
- W biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip, rodzice, opiekunowie.
- kontakt: aktywni.wysoka@gmail.com